

STAGE DE TAIJIQUAN

ARTS INTERNES ET TRADITION

ETE 2026 NATURE du 27 au 31 juillet



HORAIRES : 9h30-12h et 16h30-19h
sauf le 27 à 9h pour clore le solde d'inscription

ANIMATEURS : Antonio Brézé et Georges Saby
et d'autres en plus, selon le nombre d'inscrits.
Venez-Nombreux !



TAIJIQUAN de Yang chen fu

**Forme - Technique - Principes - Plaisir d'Être
Posture et Mouvement avec Sensations de Qi
avec Partenaires : Tui-shou et No-Tui-shou
Faire et Non-Faire**



INSCRIPTION pour le stage plein non sécable : 280€

Par Courrier

**à Georges Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY
avec Nom, Prenom, Adresse, Tel, Mail,**

Nom de votre club dans Arts Internes et Tradition

Si ce n'est pas le cas, notez Extérieur + licence 22€

Chèque d'acompte 100€ à l'ordre de Yuang Jing

ou directement avec Georges Saby ou Antonio Brézé



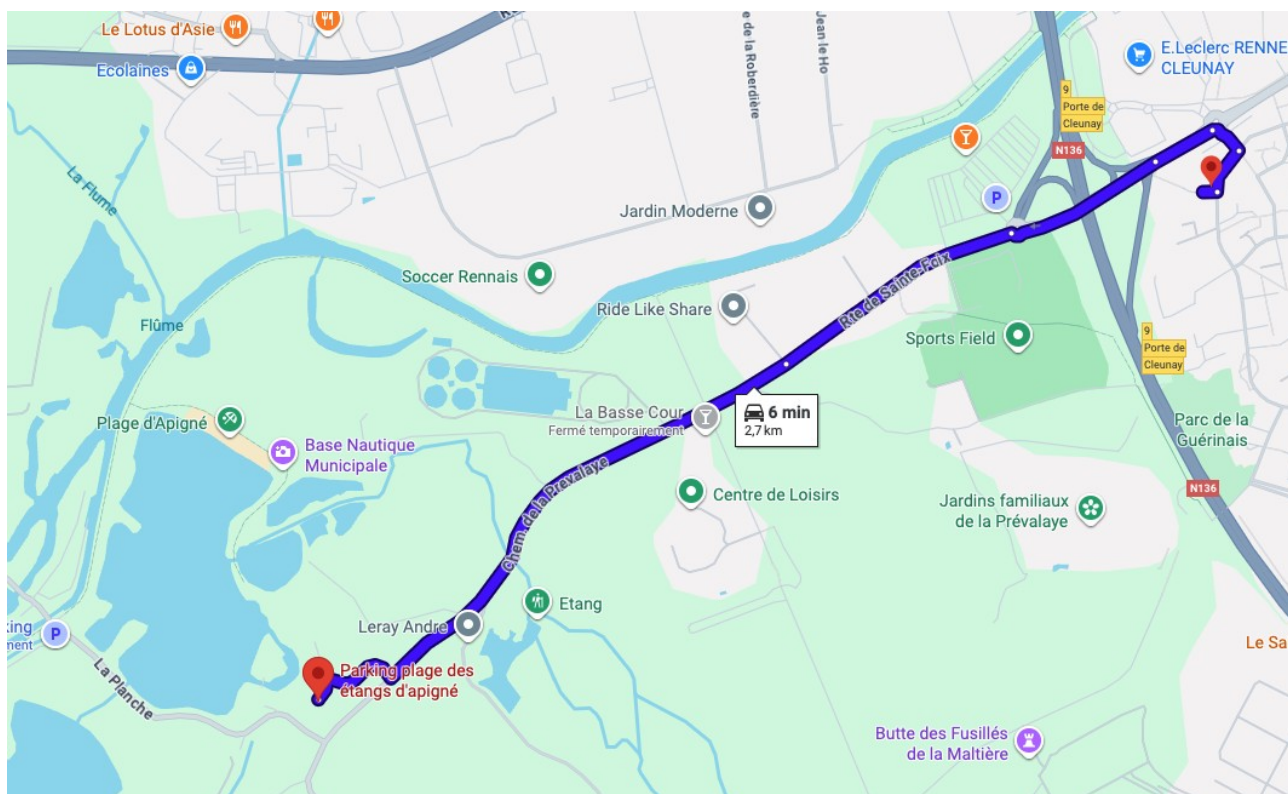
LES 2 LIEUX DE PRATIQUE

1 - EN SALLE : Dojo Rennais :

POUR TOUS LES PARTICIPANTS

- **le premier matin** le lundi 27 juillet 9h RDV sur place
- **et en cas de pluie**

adresse : 124 Rue Eugène Pottier, 35000 Rennes
À moins de 5 min en voiture du parking de l'étang.



2 – en NATURE : Les étangs d'Apigné par beau temps

Adresse du parking (gratuit) : Étangs d'Apigné, 35000 Rennes
prendre la route → Chemin de la Prévalaye, 35000 Rennes (sortie n° 9 rocade de Rennes).
→ très proche de la rocade, 1 à 2 min en voiture.

Important (infos utiles):

- En pleine nature, bois tout autour sur plusieurs km.
- Plage avec baignade surveillée au niveau de l'étang.
- Sous-bois aménagé, grand et avec de l'ombre et un peu à l'écart.
- Voie Verte avec piste cyclable qui passe le long, et autour de l'étang (plusieurs dizaines de km), depuis Rennes et au-delà.
- Pleins d'équipements : Tables pique-nique, jeux pour enfants, Skatepark, brumisateurs, chaises longues, équipements sportifs, etc.
- Restaurant bon et pas cher (15€ le menu) au bord de l'étang pour celles et ceux qui veulent .



→ Informations sur les magasins alimentaires à proximité plus bas.

UNE AIDE À L'HÉBERGEMENT pour les voyageurs

Camping des Gayeulles :

adresse : Rue du Professeur Maurice Audin, 35700 Rennes

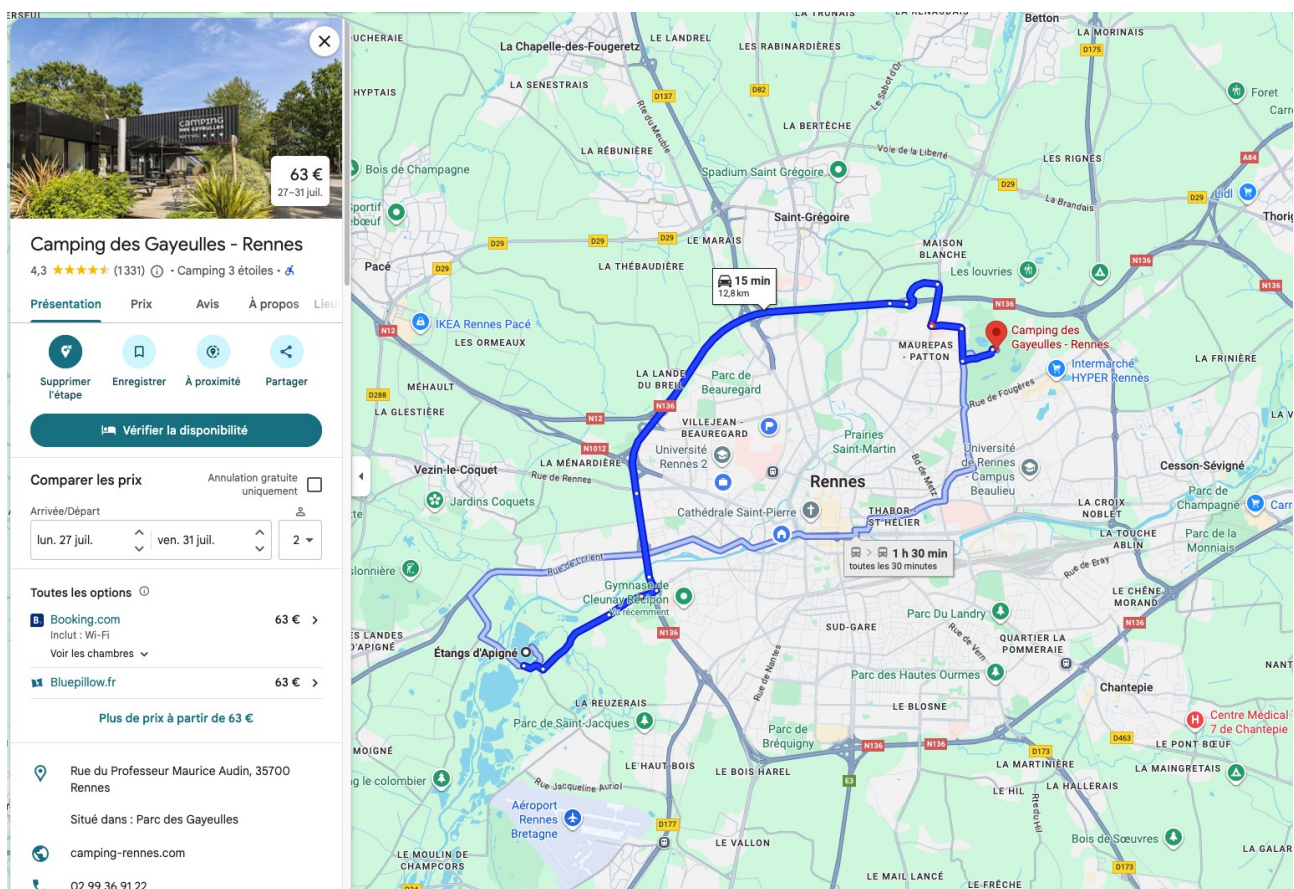
à 13km de l'étang d'Apigné (14 min en voiture), près de la rocade.

→ À côté du parc des Gayeulles et de la piscine municipale des gayeulles.

Tarifs (pour la période du 27 au 31 juillet, soit 4 nuits):

- Emplacements tente sur pelouse : de 72€ à 136€ les 4 nuits (possibilité électricité)
- exemple tente (ou van): 136€ les 4 nuits pour 1 emplacement 6 personnes + voiture + électricité
- Emplacement caravanes : 116€ à 152€ les 4 nuits
- Locations cabanes (assez luxueux) : de 176€ (1 chambre, 2 personnes) à environ 400€ et + (2 chambres, 4 personnes) pour 4 nuits.

→ **penser à réserver à l'avance**



Magasins alimentaires à proximité :

- **Hyper marché Leclerc** : Rue Jules Vallès, 35000 Rennes (à 3,1km de l'étang ; 5 min en voiture).
- **Biocoop** : 132 Rue Eugène Pottier, 35000 Rennes (à 3km de l'étang ; 5 min en voiture). À côté du Dojo Rennais (50m du Dojo).
- **autres** : dans Rennes.

Restaurants :

- **Restaurant chez Georgette** : au bord de l'étang. Pas cher, environ 15€ le menu.
- **Guinguette du MeM** : au bord de la Vilaine en prenant la voie de Hallage vers Rennes depuis l'étang.
- **autres** : voir dans Rennes, à quelques minutes de l'étang.

Les +
Près de Rennes, mais en pleine nature, bois
Facile d'accès, près de la rocade
Grand étang avec plage et équipements (pistes cyclables, skatepark, jeux pour enfants, ...)
Nombreux Lieux de pratiques, coins à l'ombre
Baignade possible sur la plage (surveillé par maîtres nageur)
Restaurant au bord de l'étang pas cher (menu à 15€)
Peu de monde l'été à cette période
Gare de Rennes pas très loin
Voie verte, piste cyclable qui relie Rennes et l'étang et se poursuit. (Voie de Hallage) Plusieurs balades possibles.
Plusieurs autres étangs dans le coin, dont un sympas pour la pêche
Camping municipal près de la rocade, facile d'accès et tarif correctes

